

研修会名：アスリートケア I

～スポーツ損傷膝の評価・治療・予防～

<研修概要>

日 時： 2019年5月25日（土）
時 間： 研修3 17:40～20:40
会 場： アスティとくしまアリーナ2

大会参加費に加えて
予約費用が必要

研修形態	講義+実技		
予約申し込み	必要	予約定員	100人
予約費用	2000円		
無料聴講	あり	聴講定員	200人

講 師： 小柳 磨毅 氏（大阪電気通信大学）
中江 徳彦 氏（関西メディカル病院）
補助講師： 三谷 保弘 氏（関西福祉科学大学）
松尾 高行 氏（大阪行岡医療大学）
木村 佳記 氏（大阪大学医学部附属病院）
他 7名

<研修内容>

1. スポーツ活動で頻発する膝スポーツ損傷をテーマとして、講演とそれに引き続いてブースに分かれて実技体験を行う。
2. 外傷は膝前十字靭帯損傷を取り上げ、エコーを用いた膝関節不安定性の定量評価と、荷重位で膝不安定感を客観的に評価する trunk backward tilt test を示す。さらに膝伸展域で安全に大腿四頭筋強化が可能な Leaf spring exercise、再損傷や損傷予防のために開発した Compression wear (Neo motion) 並びに Elastomer brace と strap を実演、体験を交えて研修を実施する。
3. 障害では、ジャンパー膝とランナー膝を取り上げ、エコーを用いた病態評価やストレッチングの効果を提示する。また治療や予防効果が明らかになっている、Eccentric decline squat の生体力学と作用機序を解説する。さらに予防に向けた学校保健への縦断的な介入事例も紹介する。

上記内容を研修で実施する。