

研修会名：アスリートケアⅡ

～上肢スポーツ損傷の評価・治療・予防～

<研修概要>

日 時： 2019年5月26日（日）
時 間： 研修4 9：00～12：00
会 場： アスティとくしまアリーナ2

大会参加費に加えて
予約費用が必要

研修形態	講義+実技		
予約申し込み	必要	予約定員	100人
予約費用	2000円		
無料聴講	あり	聴講定員	200人

講 師： 境 隆弘 氏（大阪保健医療大学）
田中 正栄 氏（新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター）
補助講師： 元脇 周也 氏（関西メディカル病院）
来田 晃幸 氏（関西メディカル病院）
福田 明雄 氏（行岡病院）
他 7名

<研修内容>

1. 上肢のスポーツ損傷をテーマとして、講演とそれに引き続きブースに分かれて実技体験を行う。
2. 外傷は肩関節脱臼を取り上げ、課題達成型のリハビリテーションとビデオ画像を用いたパフォーマンス評価、開発したElastomer braceを実演、体験を交えて紹介する。
3. Overuse injuryとして投球障害（肩・肘）を取り上げ、エコーを用いた病態評価やストレッチングの効果を提示する。また投球動作の分析と障害の発生機序について解説し、さらに野球肘の予防に向けて開発したElastomer braceを実演、体験を交えて提示する。
4. 高校野球の甲子園大会をはじめとする競技大会の支援、少年野球チームや高校クラブ活動への縦断的な介入事例も紹介する。

上記内容について研修を実施する。