

研修会名：サルコペニアに対する理学療法

<研修概要>

日 時： 2019年5月25日（土）
時 間： 研修1 9：00～12：00
会 場： 徳島文理大学 ポストホール

大会参加費のみ

研修形態	講義のみ		
予約申し込み	不要	予約定員	0人
予約費用	0円		
無料聴講	あり	聴講定員	200人

講 師： 山田 実 氏（筑波大学大学院）

<研修内容>

サルコペニアに対する理学療法を実践する上での診断基準や身体機能評価とエビデンスに基づいた実践的治療方法の解説を頂く。概論としてサルコペニアの定義や発生要因の解説を頂き、現在のサルコペニア診療ガイドラインにおける診断基準の解説や各測定項目の基準値などの説明、実際の評価結果の解釈についてご教示を頂く。また、実践的な治療方法に関しては臨床研究結果に基づいた運動療法および栄養療法の具体的な介入方法をご教示して頂く。