

研修会名：介護予防事業における運動療法の指導法Ⅰ

(コグニサイズ)

<研修概要>

日 時： 2019年5月25日(土)
時 間： 研修2 14:00~17:00
会 場： 徳島文理大学 ポストホール

大会参加費に加えて
予約費用が必要

研修形態	講義+実技		
予約申し込み	必要	予約定員	150人
予約費用	2000円		
無料聴講	なし	聴講定員	0人

講 師： 土井 剛彦 氏 (国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター)
中窪 翔 氏 (国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター)

<研修内容>

講義

認知症に関する概論に加え、運動療法が認知機能に及ぼす影響に関して近年のトピックスも含めて講義により理解を深める。

演習

認知症予防として実施されている認知課題を同時に行う運動療法の具体的な方法を実技演習形式で体験・理解する。

グループワーク

講義・実技を踏まえ、地域での介護予防事業等の実践プログラムをグループワーク形式で学ぶ。