

研修会名：介護予防事業における運動療法の指導法Ⅲ

(いきいき百歳体操)

<研修概要>

日 時： 2019年5月26日(日)
時 間： 研修4 9:00~12:00
会 場： 徳島文理大学 ポストホール

大会参加費に加えて
予約費用が必要

研修形態	講義+実技		
予約申し込み	必要	予約定員	150人
予約費用	2000円		
無料聴講	なし	聴講定員	0人

講 師： 小川 佐知 氏(高知市役所)
水田 明子 氏(兵庫県淡路市役所 保健師)
近藤 慶承 氏(徳島文理大学)

<研修内容>

① 「いきいき百歳体操」のはじまり

「いきいき百歳体操」が平成14年に誕生した経緯や、その後高知県内にて700カ所以上のサロン開設を行い、継続率90%以上を維持している高知県、高知市でのサロン展開の秘訣を成功例や失敗例から学びましょう。(講義 約30分)

② 「いきいき百歳体操」の展開

「淡路市いきいき100歳体操」は、淡路市で今現在112カ所と積極的に展開されています。淡路島内にて、いきいき100歳体操開設に携わり、普及啓発に努めている保健師の視点から、現場での工夫や介入方法を学びましょう。(講義 約30分)

③ 「いきいき百歳体操」の実践

「いきいき百歳体操(徳島版)」を作成した経緯や、平成28年から実施している徳島県下でのいきいき百歳体操(徳島版)の効果と課題について学びましょう。また実際に体操指導を実技にて体験していただき、明日からの地域活動に活かせる知識技術や現場に必要とされる実践力を習得し、スキルアップを目指しましょう。(講義+実技約120分)